

हार्क द्वारा प्रकाशित पुस्तकें / पत्रिकाएं / फोल्डर (हिन्दी / अंग्रेजी)

Publications published by HARC (Hindi / English)

List of Books

क्रमांक Sl. No.	पुस्तक का नाम Name of Book	कीमत (रु.) + डाक खर्च Cost (In Rs.) + Postal Expenses	विषय वस्तु (Description)
1.	सेब बाग प्रबन्धन	25.00 + 20.00	पौधे का निरीक्षण, थाला बनाने की पद्धति, सिंचाई एवं जल निकासी, खर पतवार, मल्व कैसे लगायें, खाद डालने का तरीका, पौधे की काटछांट, सावधानियां, क्षतिग्रस्त पौधों की मरम्मत/ उपचार, तथा प्राकृतिक आपदाओं से बचाव
2.	सेब का बाग कैसे लगायें	25.00 + 20.00	उपयुक्त जलवायु एवं मिट्टी, अन्य आवश्यकतायें, रेखांकन, मुख्य प्रजातियां, गढ़ा बनाना, पौधे की देखभाल
3.	च्यूरा	10.00 + 20.00	फल एवं पुष्प के रूप में उपयोग, बीज से प्राप्त घी का उपयोग, च्यूरा का लघु औद्योगिक इकाई के रूप में उपयोग, फल परिष्कृत करने की विधियां, सामाजिक आर्थिक एवं पर्यावरणीय विकास में च्यूरा
4.	Occasional Paper No - 1 Oil Seed of Forestry Origin	60.00 + 20.00	Informaion on Wild Apricot (<i>Prunus armenica</i>)
5.	Occasional Paper No - 2 CHURA	60.00 + 20.00	च्यूरा के विषय में बहुपयोगी जानकारी
6.	Occasional Paper No - 3 Oil Seeds	80.00 + 20.00	Information on Oild Seeds (Aru, Bhikal, Kaphal, Ratanjyoti, Walnut, Pangar, Castor)
7.	Occasional Paper No - 4 Extension Education	120.00 + 20.00	Information on Extensio Education
8.	Occasional Paper No - 5 Entrepreneurship Development	120.00 + 20.00	Issues to be addressed in the realm of Entrepreneurship
9.	पशुओं के प्रमुख संक्रामक रोग	25.00 + 20.00	रोगों के प्रकार, रोग के कारण एवं उनके प्रसार पर रोकथाम, उपचार

10.	The Emancipated Women-Folk of Uttaranchal	75.00 + 20.00	Stories of Women Empowerment about Gaura Devi, Tinchari Devi, Bhagirathi seven sisters, Women of Khola struggle, small savings, women's contribution, Kheerakot ka Andolan
11.	ग्रामीण पत्रकारिता	150.00+ 35.00	पत्रकारिता के सैद्धान्तिक पक्ष-पत्रकारिता कल और आज, सामाजिक चेतना में मीडिया की भूमिका, लेखन और अभिव्यक्ति, जिज्ञासा एवं पत्रकारिता, पत्रकारिता का उदय, भारत में पत्रकारिता का अभ्युदय, पत्रकारिता की विधायें, ग्रामीण भारत और पत्रकारिता, फीचर लेखन का शब्द शिल्प, साक्षात्कार, समाचार क्या है, पत्रकारिता और कानून, पत्रकारिता के व्यवहारिक पक्ष- मीडिया और माध्यम, पत्रकारिता में व्यवहारिक नैतिकता, साक्षात्कार, समाचार, समाचार निर्माण का मूलमंत्र- छह: ककार, समाचार के शीर्षक, समाचार एजेन्सी/ संवाद समिति, रूपक (फीचर), ग्रामीण पत्रकारिता, पत्रकारिता और अदालत की अवमानना, प्रेस और मानहानि, प्रेस परिषद, कॉपी राइट अधिनियम 1957
12.	स्वयं सहायता समूह मार्गनिर्देशिका	425.00+ 35.00	स्वयं सहायता समूह की अवधारणा, निर्माण की चरणबद्ध प्रक्रिया, समूह गत्यात्मकता, खाता प्रबन्धन, बैंकों से जुड़ाव, ऋण का लेनदेन, रिकार्ड का प्रबन्धन (अभ्यास, रोलप्ले, खेल व केस स्टडीज़ सहित)
13.	पहाड़ों में फलों का रोपण कैसे करें	150.00+ 35.00	फलों का रोपण, मिट्टी का महत्व, पौधशाला, उद्यानीकरण, का आर्थिक विश्लेषण, परागदाता किस्मों का चुनाव, बाग संरक्षण, फलों की किस्में
14.	स्वयं सहायता समूह: ग्रामस्तरीय सुगमकर्ताओं हेतु - मार्गनिर्देशिका	30.00+ 20.00	समूह की आवश्यकता, संगठन का महत्व, समूह की सदस्यता, समूह के लाभ, रिकार्ड/ खाता प्रबन्धन, ऋण का लेनदेन
15.	पर्वतीय झाड़ियां व घासों	150.00+ 35.00	पर्वतीय घासों - उपयोग तथा रख-रखाव, पर्वतीय झाड़ियां- रोपण एवं उपयोग, पर्वतीय झाड़ियां व घासों के चित्र
16.	फ़ैरोसीमेन्ट टैंक	10.00+ 15.00	निर्माण प्रक्रिया एवं पद्धति
17.	महिला प्रेरक विकास प्रशिक्षण निर्देशिका	125.00+ 35.00	ग्रामस्तर पर महिला प्रेरक का महत्व, नेतृत्व विकास, महिला प्रेरक की भूमिका, भारतीय समाज में महिलाओं की भूमिका, संगठन का महत्व, सम्प्रेषण का महत्व, एडवोकेसी एवं अभियान ग्राम स्तर पर महिला प्रेरकों को तैयार करने हेतु
18.	स्वयं सहायता समूह की नियमावली	Not in stock	स्वयं सहायता समूह जानकारी प्रपत्र, स्वयं सहायता समूह का संकल्प पत्र, स्वयं सहायता समूह की परिभाषा, संकल्प, स्वयं सहायता समूह की नियमावली, अनुच्छेद

19.	हिमालयन में महिला विकास कार्यक्रम	Not in stock	महिला विकास का इतिहास, पंचवर्षीय योजनाओं में महिलाओं के विकास कार्यक्रम, पर्वतीय क्षेत्रों में पर्वतीय क्षेत्रों में पंचवर्षीय योजनाओं की समीक्षा, महिला विकास कार्यक्रमों की विवेचना, योजनाओं में पाई गई कमियां, पहाड़ की रीढ़ है महिला, प्रमुख संस्तुतियां एवं सुझाव
20.	बूंद (द्विमासिक)	वार्षिक : 100 रु द्विवार्षिक : 250 रु	(विभिन्न विषयों पर जानकारी जैसे खेती, तकनीक, उद्यमिता, पशुपालन, कानूनी जानकारी आदि।
21.	हम और हमारी ग्रामसभा	Not in stock	73वें संविधान की मुख्य विशेषतायें, ग्राम स्वराज क्या है?, ग्राम सभा क्या है ?, ग्राम सभा के अधिकार एवं दायित्व, ग्राम सभा की बैठकों में ग्रामीणों की भागीदारी का महत्व, ग्राम सभा की बैठकों में भागीदारी कैसे बढ़ाई जाए, ग्राम सभा की बैठकों में भागीदारी बढ़ाने के लिए आवश्यक बिन्दु, ग्राम स्तरीय नियोजन में ग्राम सभा सदस्यों की भूमिका, ग्राम सभाओं में महिलाओं व उपेक्षित वर्ग की भागीदारी बढ़ाने हेतु सुझाव, ग्राम पंचायत समितियों में ग्राम सभा की भूमिका, पंचायत प्रतिनिधियों की ग्राम सभा के प्रति जवाबदेही, ग्राम सभा स्थानीय स्वशासन की आधारशिला
22.	पंचायती राज प्रशिक्षण संदर्भ सामग्री	Not in stock	पंचायती राज, पंचायती राज के बदलते आयाम, क्या है विकेन्द्रीकरण, स्थानीय स्वशासन, 73वां संविधान संशोधन तथा त्रिस्तरीय पंचायत व्यवस्था, ग्राम सभा, ग्राम पंचायत, ग्राम पंचायत की शक्तियां, दायित्व एवं कार्य, पंचायतों को प्रशासनिक : कार्यकारी एवं वित्तीय अधिकारों का संक्रमण कार्यालय ज्ञापन, पंचायतों में महिलाओं की भागेदारी, पंचायत के अभिलेख, ग्राम पंचायत का बजट, पंचायतों में वित्त प्रबन्धन, पंचायत की समितियां (धारा-29), विकास की अवधारणा, पंचायतों में सहभागी, नियोजन, ग्राम विकास की महत्वपूर्ण योजनायें, ग्राम स्तरीय संगठनों की पंचायत में भूमिका, आदर्श ग्राम पंचायत, ग्राम पंचायतों से जुड़े विभागों से सम्बन्धित कार्य
23.	पंचायती राज प्रशिक्षण मार्गदर्शिका	Not in stock	ग्राम पंचायत के प्रतिनिधियों हेतु पंचायती राज प्रशिक्षण कार्यक्रम, पंचायती राज प्रशिक्षण मार्गदर्शिका के बारे में, प्रशिक्षण के पूर्व, दौरान एवं प्रशिक्षण के उपरान्त ध्यान रखने हेतु मुख्य बिन्दु, सहभागी प्रशिक्षण – महत्व एवं सिद्धान्त, प्रशिक्षण विषय वस्तु, पंजीकरण एवं आवश्यक व्यवस्थाएं, स्वागत, परिचय एवं कार्यक्रम के उद्देश्य, अच्छे प्रतिनिधि के गुण व आदर्श पंचायत, स्थानीय स्वशासन का महत्व एवं पंचायती राज, तिहत्तरवां संविधान संशोधन एवं विकेन्द्रीकरण की व्यवस्था पंचायत में महिलाएं, ग्राम सभा का महत्व एवं बैठकें, रोल प्ले

24.	उत्तरांचल की भावी महिला नीति – कुछ महत्वपूर्ण सुझाव	Not in stock	उत्तरांचल राज्य महिला नीति की आवश्यकता क्यों?, महिला नीति का आधार क्या हो?, उत्तरांचल की महिलाओं के विकास सम्बन्धित नीतिगत मुद्दे क्या हैं?, जल, जंगल, जमीन पर महिलाओं के अधिकार, महिलाएं एवं कृषि, महिला उद्यमिता एवं आर्थिक विकास, निर्णय व नीति निर्माण स्तर पर महिलाओं की भागीदारी, सूचनाओं तक महिलाओं की पहुंच, महिला एवं शिक्षा, महिला को मुख्य कार्यकर्ता व उत्पादक का दर्जा, महिलाओं हेतु सामाजिक सुरक्षा योजनाएं, महिला एवं स्वास्थ्य, विशेष रूप से प्रतिकूल अवस्था में जी रही परित्यक्त, विधवा व महिला मुखिया परिवारों के लिए विशेष कार्य नीति, महिला एवं कानून, कार्यक्रमों के मूल्यांकन, विश्लेषण व अनुश्रवण के लिए महिला विकास आयोग की स्थापना, महिलाओं के विरुद्ध हिंसा व भेदभाव का निष्कासन, बालिकाओं के अधिकार, महिला एवं मीडिया, महिलाओं के विषयों के प्रति संवेदनशीलता, राज्य महिला नीति के क्रियान्वयन की रणनीति क्या हो?
25.	जल, जंगल व जमीन पर ग्राम पंचायतों के अधिकारों की नीतिगत स्तर पर पैरवी	Not in stock	वनों, जल व भूमि पर पंचायत व ग्राम सभा के नीतिगत अधिकार संबंधित मुख्य मुद्दे

फोल्डरों की सूची (हिन्दी / अंग्रेजी)

List of Folders (Hindi / English)

क्र.सं Sl. No.	फोल्डर का नाम Name of Book	विषय वस्तु (Description)	मूल्य (रु.) Cost (In Rs.)
संगठन निर्माण व सशक्तीकरण			
1.	समूह या संगठन की बैठक की कार्यवाही कैसे लिखें ?	समूह बैठक की कार्यवाही, बैठक की कार्यवाही लेखन क्या है ? बैठक की कार्यवाही को लिखते समय ध्यान देने वाली बातें !	06.00
2.	स्वयं सहायता समूहों द्वारा साझा फंड का प्रबन्धन	स्वयं सहायता समूहों का साझा फंड क्या है ? साझा फंड के प्रकार,, कृषि संबंधी जानकारी	06.00
3.	स्वयं सहायता समूह आंतरिक लेन देन का दस्तावेजीकरण कैसे करें	स्वयं सहायता समूह के अर्न्तगत आन्तरिक लेन देन क्या है ? आन्तरिक ऋण नियमावली ।	06.00
4.	वित्त प्रबंधन	कार्यशील पूंजी की आवश्यकता क्यों ? कार्यशील पूंजी परिणाम से संबंधी जानकारी	06.00
5.	फेडरेशन में नेतृत्वकर्ता की भूमिका एवं जिम्मेदारियां	नेतृत्व क्या है ? नेतृत्व कर्ता की भूमिका, अच्छे नेता की विशेषताएं	06.00
6.	स्वयं सहायता समूह की बैंकों में नकद ऋण साख (सी.सी.एल) निर्धारित करते समय ध्यान देने योग्य बातें	बैंक से संबंधी जानकारी, मजबूत बैंक लिकेज ने बढ़ायें समूह के लिये अवसर से संबंधी जानकारी ।	06.00
7.	समूह में मतभेदों का निपटारा कैसे करें	समूह के वाहय कारण समूह में विवादों के कुछ उदाहरण संबंधी जानकारी	06.00
8.	समूह में सहभागिता	सहभागिता क्यों जरूरी है ? समूह में सहभागिता के आधार, प्रभावित करने वाले तत्व, सहभागिता से लाभ संबंधी जानकारी	06.00
कृषि तकनीक / जल संग्रहण तकनीक			
1.	सेब के फलों की संभाल,	सेब का रखरखाव, भण्डारण, सेब के उत्पाद	06.00
2.	सेब के पेड़ों का फलना,, (बागवानी)	सेब के फलो का फलन, समस्याएं व तुड़ाई	06.00
3.	सेब के पुराने बागों का जीर्णोद्धार	सेब के बागों की काट छॉट, पोषक तत्वों का प्रयोग	06.00
4.	सेब का बाग कैसे लगाये	सेब का बाग हेतु जलवायु, मिट्टी क्षेत्र संबंधी जानकारी	06.00
5.	प्रुनिंग सेब के पौधों की सिधाई व कांट-छांट,	सेब के पौधों के काट- छाट के उद्देश्य, पौधों की सिधाई, समस्यायें	06.00
6.	कीवी फल का उत्पादन बढ़ायें	कीवी फल हेतु जलवायु, भूमि, खाद उर्वरक,	06.00

		तुड़ाई व भण्डारण से संबंधी जानकारी	
7.	नींबू प्रजाति के फलों की खेती	नींबू के फलों के लिये जलवायु,भूमि संबंधी जानकारी	06.00
8.	ग्राफिटिंग मेहल पर नाशपाती का ढांचा रोपण,,	नाशपाती पौध लगाने की विधि	06.00
9.	सब्जी उत्पादन में मल्लिंग (पलवार) तकनीक से लाभ	सब्जी उत्पादन में पलवार का प्रयोग कैसे करें सब्जियों के बीज उत्पादन की तकनीक	06.00
10.	पर्वतीय क्षेत्रों हेतु बहुपयोगी बुरांश	बुरांश का जूस बनाने की विधि	06.00
11.	फसलों में एकीकृत नाशीजीव प्रबंधन (आई.पी.एम. विधि)	एकीकृत नाशीजीव प्रबंधन आई.पी.एम. का महत्व, नियंत्रण	06.00
12.	रंवाई घाटी फल एवं सब्जी उत्पादक एसोसिएशन – फेडरेशन का एक आदर्श मॉडल	फेडरेशन की गठन प्रक्रिया, फेडरेशन की बैठक, स्वरूप, सशक्तीकरण प्रक्रिया, एसोसिएशन की बाजार व्यवस्था,,फेडरेशन की नेटवर्किंग, फेडरेशन के सदस्यों को दी जाने वाली सुविधायें	06.00
13.	राजमा बीज बढ़ाओं मिशन	राजमा बीज बढ़ाओं उद्देश्य, जागरूकता, गोष्ठियों का आयोजन, तकनीकी प्रशिक्षण, बीज बैंक की स्थापना से संबंधी जानकारी	06.00
14.	शिमला मिर्च की खेती	खेती के लिये भूमि चुनाव,जलवायु खाद तथा उर्वरक,फल तुड़ाई जैविक एवं रसायनिक विधि से कीट नियंत्रण से संबंधी जानकारी दी गयी है।	06.00
15.	रंवाई घाटी में बेमौसमी सब्जी उत्पादन के लिये उत्पादकों ने अपनायी : पौलीहाऊस तकनीकी	पौलीहाऊस तकनीकी प्रदर्शन जानकारी एवं प्रशिक्षण, उद्देश्य, तकनीकी जानकारी, टमाटर पौध नर्सरी, मिर्च पौध नर्सरी संबंधी जानकारी	06.00
16.	अदरक का भण्डारण कैसे करें	अदरक भण्डारण की मुख्य तकनीक,अदरक भण्डारण में मुख्य सांवधानियां, अदरक से व्यवसायिक तौर से बनाये जाने वाले पदार्थ से संबंधी जानकारी दी गयी है।	06.00
17.	सब्जी नर्सरी निर्माण तकनीक	नर्सरी के लिये स्थान चयन, क्यारियों की तैयारी,बीज बुआई का तरीका, बुआई का समय संबंधी जानकारी	06.00
18.	उन्नत बीजों का उत्पादन	उन्नत बीज क्या होते हैं ? बीज उपचार, खरपतवार नियंत्रण, बीजो का भण्डारण से संबंधी जानकारी	06.00
19.	हल्दी की खेती कैसे करें	हल्दी की खेती के लिये जलवायु, खेती की तैयारी, बुआई का समय,बीमारी रोकथाम, फसल कटाई, भण्डारण से संबंधी जानकारी ।	06.00
20.	टमाटर की खेती	टमाटर की खेती के लिये जलवायु भूमि चुनाव,खाद तथा उर्वरक,निराई –गुड़ाई, सिंचाई, फसल सुरक्षा, आय व्यय से संबंधी	06.00

		जानकारी ।	
21.	बन्द गोभी की खेती कैसे करे	बन्द गोभी की खेती के लिये जलवायु, भूमि, बुआई, बीज उपचार, फसल सुरक्षा संबंधी जानकारी ।	06.00
22.	फ़ासबीन की खेती कैसे करें	फ़ासबीन की खेती के लिये जलवायु भूमि चयन, बुआई का समय, बीज बनाने की विधि से संबंधी जानकारी दी गयी है	06.00
23.	जल संग्रहण के लिये कम लागत की सरल तकनीकी	उपलब्ध जल का समुचित उपयोग कैसे करें ? पौलीथीन टैंक, पौलीथीन टैंक की उपयोगिता से संबंधी जानकारी	06.00
24.	जल स्रोतों के संबर्द्धन एवं संरक्षण की तकनीक	जल स्रोतों के संबर्द्धन की स्थाई विधि, सोखता नाली, जल संरक्षण एवं सबर्द्धन की परम्परागत विधि सावधानियां	06.00
25.	जल संग्रहण की तकनीक	जल संग्रहण का एक सरल उपाय, पौलीथीन टैंक विशेषता, पौलीथीन टैंक निर्माण विधि	06.00
26.	ग्रामीण फ़िज,	वर्षा जल संग्रहण, जल संरक्षण प्रबंधन की नई प्रौद्योगिकी	06.00

जैविक खेती

1.	जैविक खाद (कम्पोस्ट) बनाम रसायनिक खाद	जैविक खाद एवं रसायन खाद की तुलना	06.00
2.	जैविक खाद वर्मी कम्पोस्ट	वर्मी कम्पोस्ट क्या है, उत्पादन विधि, वर्मी कम्पोस्ट से लाभ, वर्मी कम्पोस्ट से विशेष गुण से संबंधी जानकारी	06.00
3.	जैविक उत्पादन का सक्षिप्त परिचय	जैविक उत्पादन संबंधी जानकारी	06.00

उद्यमिता विकास / मार्केट लिंकेज

1.	फूड प्रोडक्ट आर्डर (एफ.पी.ओ) (उद्यमिता)	कुटीर उद्योग, एफ.पी. ओ लाइसेन्स हेतु मुख्य बातें, खाद्य पदार्थ मिलावट अधिनियम संबंधी जानकारी	06.00
2.	चुल्लू से बनाये जाने वाले विभिन्न फल पदार्थ	चुल्लू जैम, चुल्लू चटनी, पेय पदार्थ, चुल्लू पाउडर (चूर्ण) चुल्लू तेल संबंधी जानकारी दी गयी है।	06.00
3.	फल प्रसंस्करण इकाई में ध्यान रखने वाली मुख्य बातें	फल परिरक्षण क्या है ? फल प्रसंस्करण क्या है प्रसंस्करण में ध्यान रखने योग्य बातें ।	06.00
4.	ग्रामीण परिवेश में विपणन प्रबन्धन तथा बैकवर्ड एवम् फारवर्ड लिंकेज विकास	ग्रामीण परिवेश में विपणन समस्या, ग्रामीण विपणन की रणनीति संबंधी जानकारी	06.00
5.	समूह और आयसर्जक गतिविधि	समूह उद्यमिता क्या है ? उद्यमिता से लाभ, समूह उद्यमिता एवं व्यक्तिगत उद्यमिता में अंतर ।	06.00

विकास योजनायें

1.	किसान क्रेडिट कार्ड योजना	किसान क्रेडिट कार्ड क्या है? पशु बीमा संबंधी जानकारी	06.00
2.	प्रधानमंत्री रोजगार योजना	प्रधानमंत्री योजना के अर्न्तगत मार्जिन मनी योजना, खादी ग्रामोद्योग आयोग द्वारा संचालित योजना संबंधी जानकारी	06.00
3.	कृषितर विकास में ग्रामीण महिलाओं के लिये सहायता अरविन्द योजना	योजना के उद्देश्य, महिमा योजना, राजेश्वरी महिला कल्याण बीमा योजना ।	06.00

पंचायती राज

1.	क्या आपने अपने बच्चे का जन्म पंजीकरण करवाया ?	जन्म मृत्यु पंजीकरण कहाँ करवायें ?	06.00
2.	सूचना का अधिकार कानून 2005	सूचना का अधिकार कानून 2005	—
3.	ग्राम सभा, (पंचायती राज)	ग्राम सभा का महत्व, बैठक कार्यवाही, ग्राम सभा अधिकार एवं कर्तव्य का विवरण	06.00
4.	ग्राम पंचायत का बजट	पंचायतों के व्यय संबंधी, बजट निर्माण प्रक्रिया, जिला पंचायत का बजट संबंधी	06.00
5.	पंचायत एवं महिला	पंचायत में महिलाओं की भागेदारी, भूमिका, सुझाव संबंधी जानकारी	06.00
6.	आओं जाने ! ग्राम सभा के बारे में पंचायती राज सशक्तिकरण	ग्राम सभा क्या है ? ग्राम सभा का गठन, ग्राम सभा का महत्व, ग्राम सभा सदस्यों के अधिकार एवं कर्तव्य क्या है ? संबंधी जानकारी ।	06.00
7.	ग्राम पंचायत की समितियां	क्यों जरूरी है पंचायतों में समितियां, पंचायतों में कौन-कौन सी समितियाँ होती हैं ? नियोजन समिति, शिक्षा समिति, निर्माण कार्य समिति, स्वास्थ्य एवं कल्याण समिति, प्रशासनिक समिति, जल प्रबंधन समिति ।	06.00
8.	जवाहर लाल नेहरू राष्ट्रीय शहरी नवीकरण मिशन	जे.एन.एन. यू.आर.एम. के अर्न्तगत किस प्रकार की योजनाएँ सम्मिलित की गयी हैं ? योजना के उद्देश्य, योजना का क्रियान्वयन किस प्रकार से होगा ।	08.00
9.	राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी योजना	योजना क्रियान्वयन प्रक्रिया, पंजीकरण प्रक्रिया, योजनान्तर्गत क्षेत्र, जिला पंचायत की भूमिका, सूचना का अधिकार इत्यादि	-08.00